

## Depuis le 27 Avril :

*Bonjour*

*Cette semaine, nous avons ramassé les premiers épinards que j'avais semés la première semaine du confinement. Malheureusement, les limaces et les escargots les ont attaqués ainsi que les salades et les petits pois. C'est pour ça qu'avec mes parents, on a fait la chasse aux escargots et aux limaces, que nous sommes allés perdre dans les bois, sans leurs donner les petits cailloux pour qu'ils retrouvent le chemin de la maison.*



*En couture, j'ai fait une serviette pour mes cheveux quand ils sont mouillés et avec les restes j'ai cousu des lingettes pour nettoyer ma salle de bains.*



*Sinon je fais des jeux de société, des marches autour de chez moi.*

*J'espère vous revoir très bientôt.*

*Pauline*



Devinette de Valérie :



Ce soir à travers les gouttes d'eau  
ce n'est pas la grenouille  
qui vient nous voir  
mais c'est qui ????

Je coupe des carrés de tissus pour faire des masques.

Les masques nous protègent du virus Covid 19.

Les masques seront pour les gens qui travaillent au  
CHU de Nantes



Bonjour à tous, collègues et résidents,



*C'est avec beaucoup de plaisir que je reçois de vos nouvelles par le journal du foyer et avant lui par Myriam! ;)*

*C'est super chouette de voir ce que vous faites au foyer ou en famille ! 😊*

*Cela fait déjà 3 mois et une semaine que je ne vous ai pas revus... 😊*

*Le 3 Avril, j'aurais été très heureuse et fière de fêter, avec vous tous, mes 20 ans de travail au foyer.... 🎂 😊*

*- Depuis le début de mon arrêt :*

*Je me suis beaucoup reposée, 😊*

*J'ai beaucoup lu .*

*Regardé la télé 📺📺📺📺📺 même si les programmes ne sont pas super intéressants dans la journée...*

*J'ai fait après quelques semaines très calmes, des belles balades 🌸🌻🌻 avec Gipsy 🐕 mon chien qui malheureusement nous a quittés il y a 2 semaines (il avait une grave maladie mais pas le Coronavirus...)*

*J'ai reçu des visites de ma famille, de mes amis, des collègues, des voisins (avant le confinement) (l'occasion de bons goûters... 😊 🍷🍷🍰🍰)*

*Depuis le confinement, mes filles et mon mari sont toujours à la maison, on leur a appris à jouer à la belote, j'ai commencé à coudre des masques 😊. On fait de la cuisine, ça m'aide à me rééduquer l'épaule... Je fais des petites balades (Pas à plus de 1 km de la maison et pas plus d'une heure!!)*

*- Plus de précision sur mon état actuel, je vous laisse le soin d'en parler ou non aux résidents : Mon bras s'est bien réparé, mais le fait de l'avoir immobilisé a rendu l'articulation de l'épaule raide et douloureuse à beaucoup de mouvements (je fait de la capsulite rétractile...)... pour vous dire je n'ai pas encore repris le volant de ma voiture... j'espère pouvoir m'y remettre bientôt... la kiné je la fait à la maison car depuis le début du confinement, les séances se sont arrêtées... je suis des programmes proposés sur YouTube par des kinés...*

*Je vous dis à bientôt ! Au moins par l'écrit...*

*Bien à vous*

*Sophie Bretéché*

*AMP toujours !*

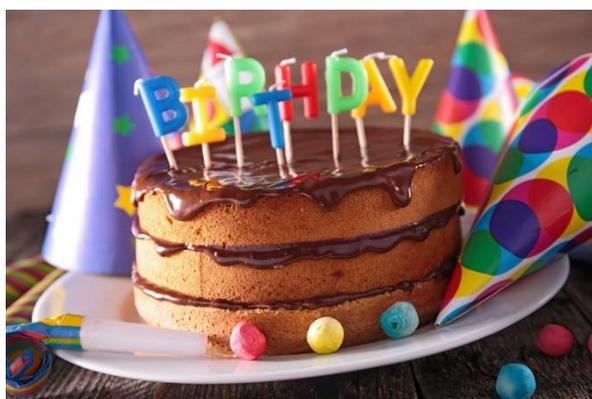


Jeudi 7 Mai, nous souhaiterons l'anniversaire de :

Sylvain 40 ans

Maxime 28 ans

Pauline 26 ans



Le retour sur le foyer va se faire de façon progressive. Tout le monde ne reviendra pas la semaine du 11 Mai.



Il vous faudra des masques lorsque vous voudrez sortir du foyer. Pensez à en acheter !

Un courrier vous sera envoyé très prochainement pour vous expliquer toutes les conditions de votre retour au foyer.

**Continuez à prendre soins de vous !  
Et à la semaine prochaine !**